

FESOASOANI MO A'OA'OGA

O le aiga, o le amataga o le ola a'oa'oina o le fanau. E maua uma lava i totonu o le aiga ma lo outou si'osi'omaga mea uma e lagolago ai le fanau i le taimi o le COVID-19.

Taumafai ia maua e lo outou aiga le fiafia ma le soifua maloloina lelei, ma ia iloa nofoaga e maua mai ai fesoasoani mana'omia mo le aiga.

Ia talanoa ma fa'asoa ma tagata i totonu o le aiga, ia agalelei ma fa'apalepale le tasi i le isi - ia manatua, e le o oe o le faia'oga; a alia'e ni fa'afitauli, ia fai se malologa pu'upu'u.

O nai fa'atupu manatu:

1. **E le o ni faia'oga matua ma tagata o le aiga** - e le mana'omia le suia o mea fai i totonu o le aiga ia avea o ni lesona, po'o le avea o se falea'oga, po'o ni fuafuaga mo le ola a'oa'oina o fanau. Taimi talafeagai mo tulaga tau a'oa'oga i le fale:

- Mo fanau o lo'o i a'oga tulagalua, a maua le 2 itula, ua lelei.
- Mo fanau i a'oga i luga atu, a maua le 3 ituala, ua lelei.
- Mo fanau o lo'o i kolisi, a maua le 4 itula, ua lelei.

E le o se taimi lea e tulituliloa ai ni lesona mo fanau. A ia fuafua fa'atasi ma fanau mea o lo'o naunau i ai e a'oa'o. Fa'amuamua ni vaega e fiafia i ai fanau e a'oa'o.

2. Talanoa ma fanau ina ia malamalama tagata uma i le mea o lo'o fai, ma tausisi le tu mamā, e pei o le fufulu o lima, ma ia nonofo i lo outou lava lotoifale.
3. Fai feso'otaiga ma isi tagata o le aiga e ala i telefoni, Facebook, Skype, Zoom - poo le a lava le auala e talafeagai mo le fanau.
4. Fuafua ni fa'atinoga fai fa'atasi e talafeagi mo tagata uma o le aiga. Fa'atino e pei lava o ni fa'atinoga e masani ai le aiga ma ia lagona e fanau o lo'o saogalemu ma lelei mo latou. E mafai ona 'ese'ese fa'atinoga e talia e tagata.

5. **fa'atinoga mo aso uma, o ni avanoa taua mo le a'oa'oina**

- a. O malosi'aga o le fai o talanoaga (fai talanoaga i mata'upu tau le aiga, fa'apea foi ni mata'upu e tataua ona iloa ma malamalama ai fanau. E tele lava auala e maua mai ai ni fautuaga i mataupu, e pei o le Matagaluega o A'oga, Ofisa o Mata'upu Tau Pasefika, Talanoa Ako, Televisi, Feso'otaiga i Facebook ma isi o le aiga, faife'au) Talanoa i mata'upu ua iloa po'o ni fa'atinoga e mafai ona fa'atino, ae mafai ona fesoasoani i le iloa ma le malamalama o fanau, e aunoa ma le avea o ni avega mamafa mo i latou.
- b. Fai talanoaga a o fa'atino fa'atasi ni fa'atinoga - o se fa'atinoga e fiafia i ai fanau e pei o le faiga o kuka po'o galuega i le fale, faiga o taumafataga, po'o le faiga fo'i o ni galuega i le fale.

- c. Gagana – faaaoga le gagana a le atunu’u lava ia e pei o le gagana Samoan, Toga, ma isi.
- d. E a’oa’oina foi fanau i lo latou va’ai i ni fa’atinoga o lo’o fai e isi tagata.

6. **O ni fuafuaga ma fa’atinoga fa’apitoa** e pei ona ta’ua i lalo, e taua mo fanau.

- a. Atia’e ni atamai ma agava’a fa’apitoa o fanau.
 - faitau tusi – tusi i a latou lava gagana, po’o ni tusi foi mai luga o upega tafa’ilagi.
 - fai ni a latou fa’amaumauga o aso ta’itasi – fai ni tusi e fa’amaumau ai fa’atinoga, pe fa’aaoga ni fa’amaumauga o lo’o i luga o upega tafa’ilagi.
 - fai ni tusigātala o ni mea o lo’o i le fale, po’o ni mea o lo’o va’ai i ai le fanau.
- b. Fai se taimi fa’apitoa e fai fa’atasi ai e le aiga atoa sa latou lava fa’atinoga e malilie i ai.
 - tapua’iga fai fa’atasi, matematega, ‘a’ai fa’atasi, po’o nisi lava fa’atinoga.
- c. Avanoa e fa’amalosia ai feso’ota’iga fa’ale’aiga
 - feso’otai ma isi o le aiga i telefoni po’o isi auala o feso’otaiga
 - fa’asoa atu i isi mea o lo’o tutupu i totonu o lo outou lava lotoifale.
- d. Avanoa e fai ai nisi feso’otaiga fou.
 - Ave se tusi i le pusa meli a lou tuaoi i se mea lelei ua tupu mai, po’o se tua’oi foi o lo’o nofo to’atasi.
- e. Fai ni tala malie po’o ni suaga, fa’atinoga o ni manu ma o latou leo e aumai ai atamai ma ni fa’atinoga e fa’ailoa ai ou agava’a.
 - Fai se mea fou e te le’i faia lava muamua.

IA MANATUA: ‘Aua e te taumafai e fa’asa’o uma ni mea sese a le fanau.

7. **O le fa’aaogaina o feso’otaiga i komepiuta**, o se auala lelei lea e feso’otai ai pea ma isi tagata e pei o uo, aulotu, ma aiga.

- a. O le fa’amalosia o feso’otaiga ma isi - o le fesili po’o fa’apefea mai latou, fa’atino le agalelei ma le alofa, ma fai le fa’asoa i luga o le komepiuta.
- b. E ui e i ai ona fa’afitauli pe a fa’aaoga sese ma mana’omia ai le fa’aeteete lelei, ae o se auala lelei tele e fausia ai agava’a, maua ai le iloa, ma feso’otai ai ma isi tagata.

8. **Upega Tafa’ailagi a A’oga**. O se auala lelei lea e maua ai fesoasoani ma fautuaga mo fanau.

9. **Feso'otaiga ma Faia'oga.** E lelei le maua o le feso'otaiga lea, ae peitai ona o lo'o tausia foi e nai faia'oga o latou aiga ma fai le galuega fa'afaia'oga mai le fale, e mana'omia lava le amanaia o faiaoga. Fai fuafua lelei ma fa'aeteete i le va feagai ai. Afai ua mana'omia tele se fesoasoani, ia feso'otai ma le faia'oga ma fa'asoa i auala e fa'atino ai e oe le fesoasoani ua mo'omia.
10. E ese'ese lava a'oga ma a latou fa'atinoga, ae lelei lava le feutaga'i ma faia'oga mo ni ta'iala lelei, ae aua le fai taumateina le galuega. O le a maua mai meaa'oga a fanau mo a latou vasega ma mataupu, ma o le a avea ia mea ma ta'iala ia i latou i le fale.